

福島県のみなさん！

裏面に「俳句作りの「ツ」  
ありますよー！」

夏井いつきさんと「俳句でトーク」しませんか？

テーマ…最近の「ハッピーニュース」「バッドニュース」

「福島ならではの春の季語」や「福島の方言」を使った俳句も大歓迎です！

俳句（※春の季語をお願いします）

※漢字にはふりがなをお願いします。

俳句に込めた思い（エピソード）をお書きください

名前 （ふりがな）	性別	男・女	年齢
番号 （あれば）	電話		
職業			
★夏井さんの添削を希望しますか？			
★撮影の見学を希望しますか？（1月末予定）			
★住所（見学希望の方のみ）			

はい・いいえ

①こむこむ館（福島市） ②いわき市内

個人情報は、番組以外の目的に使用することはありません。NHK松山放送局

「きりとり」右側部分（俳句と連絡先など）を「俳句ポスト」に入れてください

【俳句ポストを置いている場所】

- ① 福島県福島市  
アクティブシニアセンター・アオウゼ  
（MAX ふくしま 4 階）
- ② 福島県いわき市  
イオンモールいわき小名浜

【俳句募集期間】

12/8(月)～2026 年 1/ 6 (火)



QR コードを読み取って  
番組ホームページからも  
投句できます！  
<https://www.nhk.jp/g/ts/1VG55R8PP8/>



夏井さん＆ローランドさんと俳句でトーク！  
応募作品の中から気になる俳句の作者には、  
番組スタッフから連絡します。  
※出演をお願いする方には 1 月中旬までに  
ご連絡します。

NHK E テレで放送中！

【放送予定】

2026 年 3 月

金曜・夜 9：30～

【問い合わせ：NHKエンタープライズ四国支社】

TEL：089-921-1163



# 俳句を作ろう！虎の巻

俳句は難しいと思っている皆さん。目から鱗のコツを教えます。あなたも今日から俳人です！

## 【1】俳句の約束事

① 五音・七音・五音のリズム

○○○○○(上五)  
○○○○○○○(中七)  
○○○○○(下五)



## ② 季語をいれる

季語は上五にいれても、下五にいれても、どちらでもいいよ。五音の季語が入ると、もう俳句の三分の一ができた！

## 【2】簡単に作れる魔法の技「取り合わせの型」のコツを覚えよう

五音の季語 + 季語とは関係のない十二音のフレーズ(俳句のタネ)

① 必ず先に十二音フレーズ(俳句のタネ)から作ること。

② 誰も書きそうもない事(俳句のタネ)だよ。

③ 俳句のタネの中に季語を入れない。

④ 最後に、俳句のタネに似合う五音の季語を探してくつつけるだけ。



## 【3】作ってみよう！

① 「俳句のタネ」を見つける。誰も書きそうもない事、物、風景、人物、それらの様子など、「俳句のタネ」になりそうなものをメモしよう！

② 季語とは関係のない十二音のフレーズを整えて「俳句のタネ」を作る。

○○○○○ ○○○○○○ または ○○○○○○○ ○○○○○○○ ○○○○○○の十二音

③ 俳句のタネに似合っている五音の季語を探す。(裏面の「五音の季語集」から選ぶ。)

④ 一句できました！ 別紙の投句用紙に書いて提出しよう。

株式会社 夏井あづまー作

## 五音の季語集

### 春



春寒し・春の朝・春の昼・牙返る・春の暮

春の夕・春の宵・春の夜・春暑し・春深し

春惜しむ・夏近し・朧月・春の雲・春一番

風光る・春の雪・春の雨・春の霜・春の雷

春の虹・春夕焼・花曇・花の雨・山笑う・つくしんぼ・葱坊主

水温む・春の波・春の海・春の川・春の土  
春の泥・残る雪・花衣・シャボン玉  
風車・雛祭・桜餅・磯遊び・春祭  
春愁・猫の恋・鳥の恋・燕の巣・桜貝

## 福島らしい「春の季語」

梨の花・桃の花・林檎の花…“フルーツライン”の愛称で親しまれる県道5号線沿いには、果物畑が広がり、観光農園や直売所が多く並ぶ。果物の花も季語に。  
桃植う…果樹の苗木を植えること。冬を越え、芽を出して果樹の根がしっかり張るのは晩春4月頃。  
桜…県内各所に桜の名所がある福島。樹齢1000年ともいわれる「三春滝桜」は圧巻。  
「花見酒」も季語として使えますよ。酒どころ福島ならではの1句に挑戦してみては？！  
アスパラガス…福島が誇る春の味覚！品種改良も盛んで、紫色のオリジナル品種も開発。



他にも春の季語はたくさんあります。調べてみてください！