

福島県のみなさん！

夏井いつきさんと「俳句でトーク」しませんか？

裏面に「俳句作りのコツ  
ありますよ～！」

テーマ：最近の「ハッシュペーパース」「バジドーユース」

「福島ならではの春の季語」や「福島の方言」を使った俳句も大歓迎です！

俳句（※春の季語でお願いします）

※漢字にはふりがなをお願いします。

俳句に込めた思い（エピソード）をお書きください

職業	俳号 <small>（あれば）</small>	名前 <small>（ふりがな）</small>
電話	性別	
	男	・ 女
	年齢	

★夏井さんの添削を希望しますか？

★撮影の見学を希望しますか？（1月末予定）

★住所（見学希望の方のみ）

はい・いいえ

①こむじむ館（福島市） ②いわき市内

個人情報は、番組以外の目的で使用するとはありません。NHK松山放送局

――「きりとり」右側部分（俳句と連絡先などを「俳句ポスト」に入れてください――



【俳句ポストを置いている場所】

- ① 福島県福島市  
アクティブシニアセンター・アオウゼ  
(MAX ふくしま 4階)
- ② 福島県いわき市  
イオンモールいわき小名浜

【俳句募集期間】

12/8(月)～2026年1/6(火)



QRコードを読み取って  
番組ホームページからも  
投句できます！  
https://www.nhk.jp/g/ts/1/  
VG55R8PP8/

夏井さん＆ローランドさんと俳句でトーク！

応募作品の中から気になる俳句の作者には、  
番組スタッフから連絡します。

※出演をお願いする方には1月中旬までに  
ご連絡します。

NHK E テレで放送中！

【放送予定】

2026年3月

金曜・夜9：30～

よみ旅。

【問い合わせ：NHKエンタープライズ四国支社】

TEL：089-921-1163

# 俳句を作ろう！虎の巻

俳句は難しいと思つてゐる皆さん。目から鱗のコツを教えます。あなたも、今日から俳人です！

## 【1】俳句の約束事

① 五音・七音・五音のリズム

○○○○○○○(上五)

○○○○○○○(中七)

○○○○○○○(下五)



## 季語をいれる

② 簡単に作れる魔法の技「取り合わせの型」のコツを覚えよう

五音の季語 + 季語とは関係のない十二音のフレーズ(俳句のタネ)

必ず先に十二音フレーズ(俳句のタネ)から作ること。

③ 俳句のタネの中に季語を入れない。  
最後に、俳句のタネに似合う五音の季語を探してくつづけるだけ。

④ 誰も書きそうもない事がいい俳句のタネだよ。



② 季語は上五にいれても、下五に入れても、どちらでもいいよ。五音の季語が入ると、もう俳句の三分の一ができるやつた！

## 【2】作ってみよう！

① 「俳句のタネ」を見つける。誰も書きそうにない事、物、風景、人物、それらの様子など、

「俳句のタネ」になりそうなものをメモしよう！

② 「俳句のタネに似合っている五音の季語を探す。(裏面の「五音の季語集」から選ぶ。)

○○○○○ ○○○○○○○ または ○○○○○○○ ○○○○○の十二音

③ 「俳句のタネに似合っている五音の季語を探す。(裏面の「五音の季語集」から選ぶ。)

④ 一句できました！別紙の投句用紙に書いて提出しよう。

株式会社 夏井＆カンパニー作成

## 五音の季語集 春



春寒し・春の朝・春の昼・冴返る・春の暮  
春の夕・春の宵・春の夜・春暑し・春深し  
春惜しむ・夏近し・朧月・春の雲・春一番  
風光る・春の雪・春の雨・春の霜・春の雷  
春の虹・春夕焼・花曇・花の雨・山笑う・春の草・チューリップ・ヒヤシンス



## 福島らしい「春の季語」

梨の花・桃の花・林檎の花…“フルーツライン”的愛称で親しまれる県道5号線沿いには、果物畑が広がり、観光農園や直売所が多く並ぶ。果物の花も季語に。

桃植う…果樹の苗木を植えること。冬を越え、芽を出して果樹の根がしっかり張るのは晩春4月頃。桜…県内各所に桜の名所がある福島。樹齢1000年ともいわれる「三春滝桜」は圧巻。

「花見酒」も季語として使えますよ。酒どころ福島ならではの1句に挑戦してみては？！  
アスパラガス…福島が誇る春の味覚！品種改良も盛んで、紫色のオリジナル品種も開発。



他にも春の季語はたくさんあります。調べてみてください！